

# Körperzusammensetzung messen und Gesundheitsziele erreichen



## Medizinische Messsysteme und Waagen seit 1840

seca deutschland  
seca gmbh & co. kg  
Hammer Steindamm 3-25  
22089 Hamburg

T 0800 20 00 005 Deutschland  
T 00800 20 50 50 50 Österreich  
F +49 40 20 00 00 50  
E insidesales.de@seca.com



seca mBCA Go

Jetzt mehr erfahren:



Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für die Analyse Ihrer Körperzusammensetzung!

Ihr Ansprechpartner:

202852501224

Präzision für die Gesundheit  
[seca.com](http://seca.com)

**seca**  
Präzision für die Gesundheit

# BLICKEN SIE HINTER IHR GEWICHT

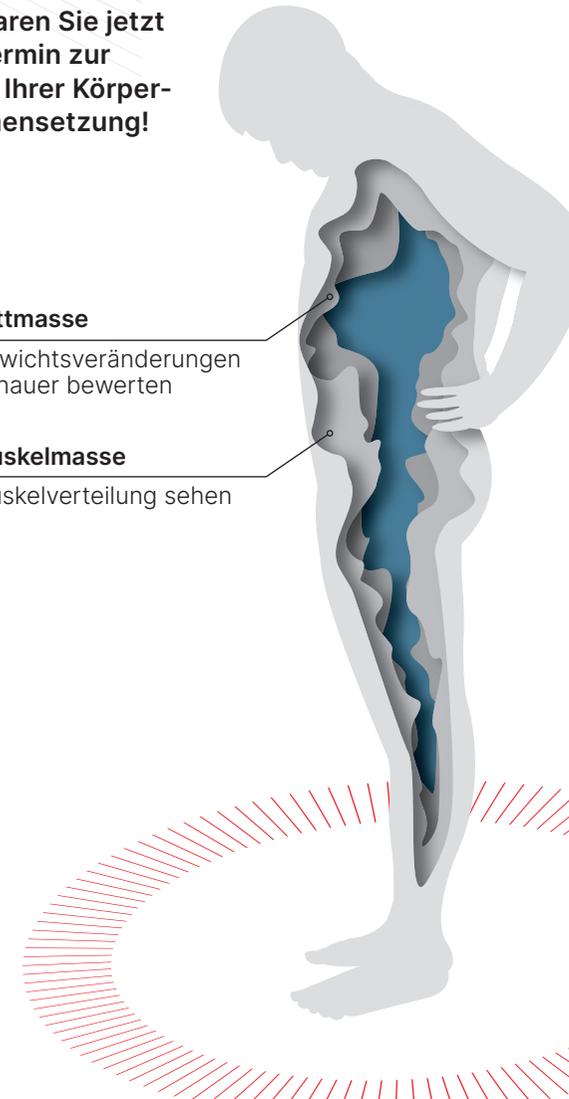
Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur Analyse Ihrer Körperzusammensetzung!

### Fettmasse

Gewichtsveränderungen genauer bewerten

### Muskelmasse

Muskelverteilung sehen





# Alles im grünen Bereich? Jetzt Körperzusammensetzung messen!

Überschüssiges Fett und eine reduzierte Muskelmasse stehen im Zusammenhang mit verschiedenen Erkrankungen und sind daher ein Problem für die Gesundheit. Mit dem seca mBCA Go können Sie Fett, Muskeln und weitere Parameter genau bestimmen und damit besser an der Optimierung der Werte arbeiten.

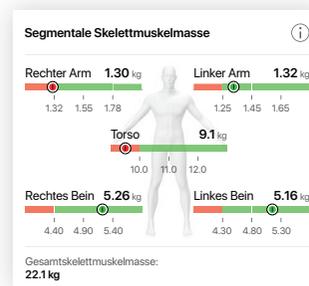
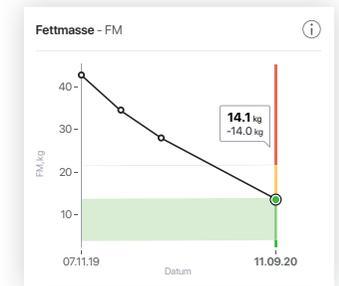


## Fettmasse

Eine hohe Fettmasse wirkt sich negativ auf den Blutdruck und den Stoffwechsel aus. Ebenso steht sie im Zusammenhang mit Diabetes Typ 2 und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Senken Sie das Risiko und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität, indem Sie die Fettmasse möglichst im grünen Bereich halten.

## Kurz- und Langzeitbeobachtung

Wirkt sich das Sportprogramm positiv auf die Fettreduktion aus? Hilft die proteinreiche Ernährung beim Muskelaufbau? Die Antwort erhalten Sie in Folgemessungen mit dem seca mBCA Go. Eine Waage kann diese Erfolge nicht oder nur unvollständig sichtbar machen. Zu sehen, was Sie schon in kurzer Zeit erreicht haben, wird Sie langfristig motivieren.



## Muskelmasse

Eine ausreichende Muskelmasse ist einer der wichtigsten Faktoren für die Gesundheit. Sie schützt vor Verletzungen im Alter und sorgt für einen gesunden Stoffwechsel (z. B. niedriges Diabetesrisiko). Die Muskelmasse im grünen Bereich zu halten, bedeutet für Sie mehr körperliche Leistungsfähigkeit, gesundheitliche Prävention sowie die Unterstützung des Fettabbaus.

## Kurze Messzeit

Die Messung der Körperzusammensetzung dauert nur wenige Sekunden und Sie erhalten umgehend die Ergebnisse.

## Beeindruckende Präzision

Die medizinische Genauigkeit aller Messergebnisse wurde in umfangreichen klinischen Studien überprüft. Zum Einsatz kommt hochwertige deutsche Messtechnik von seca, dem Weltmarktführer für medizinisches Messen und Wiegen.



Verfolgen Sie die Veränderung Ihrer Körperzusammensetzung jederzeit und von überall mit der seca myAnalytics App.